

VÝZKUM POTVRDIL AKTIVITU COLOSTRA

Složení colostru a význam jeho jednotlivých složek v regulaci na systémové úrovni, jakož i jeho účinky na lokální účinky sliznice a kůže, byly podrobně popsány. Mezi hlavní účinky colostru patří: posílení a regulace imunitního systému, stejně jako zrání a regenerace tkání. Těchto účinků je dosaženo působením hormonů, cytokinů, enzymů, imunoglobulinů a dalších aktivních polypeptidů, derivátů nukleových kyselin a aminokyselin přítomných v colostru. Představujeme výzkum, který potvrzuje účinek *Colostrum Bovinum*.

POTVRZENÉ VÝSLEDKY PŮSOBENÍ COLOSTRA

Je prakticky nemožné studovat všechny možné aktivní prvky ve všech možných kombinacích a proporcích, se kterými se setkáváme v rámci vícesložkového přírodního produktu. Také testování takového produktu ve všech možných klinických situacích je obvykle příliš obtížné. Hluboká moudrost a logika v souladu s přírodními principy, obvykle podporována praktickými zkušenostmi přírodního lékařství, nám však umožňuje objasnit význam dané terapie pro organismus a uklidnit možné obavy spojené s jeho používáním. Kromě toho je bezpečnost a účinnost přírodních prostředků nejčastěji zaručena jejich staletým používáním v různých systémech přírodní medicíny. *Colostrum* je takovým produktem, který má po staletí zavedené postavení v přírodní medicíně.

Složení colostru a význam jeho jednotlivých složek v regulaci na systémové úrovni, jakož i jeho účinky lokální sliznice a kůže, byly podrobně popsány. Četné vědecké studie o jeho jednotlivých složkách, které se prováděly mnoho let, však dosud nepřinesly jasné a především komplexní vysvětlení mechanismů působení colostru na lidský organismus. Mezi hlavní účinky colostru patří: posílení a regulace imunitního systému, stejně jako zrání a regenerace tkání. Těchto účinků se dosahuje působením hormonů, cytokinů, enzymů, imunoglobulinů a dalších aktivních polypeptidů, derivátů nukleových kyselin a aminokyselin přítomných v colostru. Extrémně bohatá literatura popisující jednotlivé aktivní složky zastoupené v colostru, i když poskytuje neúplné znalosti o jejich důležitosti pro biologii člověka, ale umožňuje nám si vytvořit názor na to, co je colostrum. Analýza informací o těchto biologicky aktivních prvcích colostru je nezbytná, abychom dokázali pochopit jeho roli pro imunitu.

Proto, kromě analýzy suchých výsledků, při uvažování o colostru jako o potenciálním terapeutickém prostředku, doplňku stravy nebo kosmetickém prostředku, bychom se měli také pokusit pochopit hlubokou logiku přírody, která vytváří colostrum v dlouhodobém evolučním procesu.

Fenomén colostru, známý po staletí, inspiruje mnoho vědců, aby se zabývali jeho zkoumáním. Presentujeme výsledky několika studií, které potvrzují působení colostru v různých situacích.

I. PREVENCE EPIZOD CHŘIPKY POMOCÍ COLOSTRA VE SROVNÁNÍ S OČKOVÁNÍM PROTI CHŘIPCE U ZDRAVÝCH OSOB A OSOB ZE SKUPINY KARDIOVASKULÁRNÍCH RIZIK. EPIDEMIOLOGICKÁ STUDIE V SAN VALENTINU.

Maria Rosaria Cesarone, MD, Gianni Belcaro, MD, PhD, Andrea Di Renzo, BA, Mark Dugall, PhD, Marisa Cacchio, MD, Irma Ruffini, MD, Luciano Pellegrini, MD, Gilberto Del Boccio, MD, Filiberto Fano, BA, Andrea Ledda, MD, Angelica Bottari, MD, Andrea Ricci, MD, Stefano Stuard, MD, and Giulia Vinciguerra, PhD From San Valentino-Spoltore Vascular Screening Project, Department of Biomedical Sciences G D'annunzio University, Chieti, Pescara, Italy.

https://cdn.shoplo.com/1897/files/prevention-of-influenza-epi-sodes-with-colostrum.pdf?_ga=2.197738730.456105302.1577097340-1388241523.1573675654

Cílem této studie bylo zhodnotit orální používání colostru pro profylaxi chřipky během zimy ve srovnání s vakcinací proti chřipce a také srovnání s kontrolní skupinou, která profylaxi nepoužila.

PŘEDPOKLADY STUDIE:

- 3 měsíce pozorování
- 4 skupiny dobrovolníků rozdělených podle kritérií:
 - vakcinace proti chřipce (2 týdny před testem) + užívání colostru v dávce 400 mg / den po dobu 8 týdnů - 41 lidí
 - pouze užívání colostru v dávce 400 mg / den po dobu 8 týdnů - 37 osob
 - pouze očkování proti chřipce (2 týdny před testem) - 36 lidí
 - kontrolní skupina - bez očkování, bez užívání colostru - 23 lidí

VÝSLEDKY STUDIE:

- Ve skupině s colostrem byl průměrný počet epizod chřipky výrazně nižší než ve skupině s vakcinací a v kontrolní skupině.
- Celkový počet dnů, kdy se dobrovolníci cítili špatně: ve skupině, která dostávala colostrum, je 13 dní, ve skupině očkováných lidí, kteří dostávali colostrum, je 14 dní; ve skupině bez užívání colostru (pouze očkování proti chřipce) je to 41 dní a 57 dní u kontrolní skupiny. Tento výsledek byl významně vyšší ve skupinách, které nedostávaly colostrum.
- Průměrný počet dní s chřipkou: 4,6 dne ve skupině s colostrem, 4,3 dne ve vakcinované skupině; ve skupině bez užívání colostru (pouze očkování proti chřipce) je to 11,3 dne a 13,2 dne u kontrolní skupiny. Tento výsledek byl významně vyšší ve skupinách, které nedostávaly colostrum.

ZÁVĚRY:

- Užívání colostru lze považovat za bezpečnou a levnější alternativu k očkování proti chřipce.
- Preventivní použití colostru je zvláště důležité u lidí, kteří mají kontraindikace pro očkování proti chřipce.
- Při používání colostru neexistují žádné kontraindikace ani vedlejší účinky.

II. PERORÁLNÍ PODÁNÍ BOVINNÍHO COLOSTRA SNIŽUJE NADMĚRNOU PROPUSTNOST STŘEVNÍ BARIÉRY A SNIŽUJE KONCENTRACI ZONULINU VE STOLICI U SPORTOVců.

Hałasa Maciej 1*, Maciejewska Dominika 1, Baškiewicz-Hałasa Magdalena 2, Machaliński 5 Bogusław 2, Safranow Krzysztof 3, Stachowska Ewa 1 Department of Biochemistry and Human Nutrition, Pomeranian Medical University, Szczecin, Poland; Department of General Pathology, Pomeranian Medical University, Szczecin, Poland; Department of Biochemistry and Medical Chemistry, Pomeranian Medical University, Szczecin, Poland

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409709/>

Cílem studie bylo zkontrolovat, zda užívání colostru sníží nadměrnou propustnost střevní bariéry.

PŘEDPOKLADY STUDIE:

Dvojitě slepé studii byla podrobena skupina 16 aktivních sportovců.

Po dobu 20 dnů jedna skupina sportovců dostávala bovinní colostrum v typické dávce dvakrát denně 500 mg, druhá skupina dostávala placebo ve formě sušené syrovátky. Po 20 dnech byly sledovány dva parametry: stav propustnosti střevní bariéry v diferenciatním testu absorpce cukru pro laktulózu a mannitol (L / M) a koncentrace zonulinu (faktor odpovědný za rozvolnění střevního epitelu) ve stolici.

ZÁVĚRY:

- Krátké, 20denní užívání colostru snižuje nadměrnou propustnost střeva, měřeno diferenciatním testem absorpce cukru a snižuje hladinu zonulinu ve stolici.
- Užívání colostru může být bezpečným a efektivním způsobem, jak obnovit správnou permeabilitu střevní bariéry.

III. TERAPEUTICKÉ VLASTNOSTI MLÉČNÝCH BÍLKOVIN A PEPTIDŮ V COLOSTRU.

Michał Zimecki, Jolanta Artym Zakład Terapii Doświadczalnej Instytutu Immunologii i Terapii Doświadczalnej PAN im. Ludwika Hirszfelda we Wrocławiu

https://cdn.shoplo.com/1897/files/wlasciwosci-terapeutyczne-bialek-i-peptydow-z-siary.pdf?_ga=2.127092680.456105302.1577097340-1388241523.1573675654

Mlezivo a mléko jsou bohaté na bílkoviny a peptidy, které hrají v významnou úlohu při vývoji imunitního systému. Imunotopní vlastnosti těchto proteinů vedly vědce k hledání jejich potenciálních aplikací v prevenci a terapii.

ZÁVĚRY:

- Prezentovaná data ukazují, že proteiny a peptidy odvozené z mléka a mleziva jsou snadno stravitelné, účinné a bezpečné sloučeniny, které se používají v prevenci a terapii, zejména novorozenců a dětí, ale také dospělých.